

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: AVALIAÇÃO DA EFETIVIDADE DE OFICINAS CULINÁRIAS NAS HABILIDADES CULINÁRIAS, QUALIDADE DA DIETA, NOS CONHECIMENTOS SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL, NA MOTIVAÇÃO PARA ESCOLHAS ALIMENTARES E ADIPOSIDADE CORPORAL DE FUNCIONÁRIOS DA UNICAMP

Pesquisador: Caroline Dário Capitani

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 72032723.8.0000.5404

Instituição Proponente: Faculdade de Ciências Aplicadas - FCA

Patrocinador Principal: Universidade Estadual de Campinas - UNICAMP

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 6.293.623

Apresentação do Projeto:

As informações elencadas nos campos "Apresentação do Projeto", "Objetivo da Pesquisa" e "Avaliação dos Riscos e Benefícios" foram retiradas do documento PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2175863.pdf.

Introdução:

A literatura tem mostrado um aumento dos casos de obesidade e doenças associadas na população, sendo que no Brasil, a pesquisa VIGITEL de 2021 indica que 57% dos brasileiros encontram-se com excesso de peso (BRASIL, 2021). Nesse cenário, sabe-se que o ambiente moderno é favorável para o desenvolvimento de obesidade, uma vez que a mudança do hábito alimentar está acompanhada da diminuição da prática de atividade física e o aumento da ingestão calórica (WIECHERT e HOLZAPFEL, 2022; OMS, 2021). A partir da modernização e do avanço da tecnologia na indústria de alimentos, a população passou a substituir dietas tradicionais por produtos alimentícios processados preparados pela indústria, os quais são muitas vezes ricos em gorduras, açúcares, aditivos alimentares e hiper palatáveis, conforme a classificação NOVA (MONTEIRO et al., 2017; MONTEIRO et al., 2019). Como consequência, o desequilíbrio entre o consumo e gasto de energia ficou mais evidente, tornando-se o padrão alimentar um dos fatores

Endereço: Rua Tessália Vieira de Camargo, 126, 1º andar do Prédio I da Faculdade de Ciências Médicas

Bairro: Barão Geraldo

CEP: 13.083-887

UF: SP

Município: CAMPINAS

Telefone: (19)3521-8936

Fax: (19)3521-7187

E-mail: cep@unicamp.br

que resultam em sobrepeso e obesidade (WHO, 2021). Diversos estudos sugerem o quanto a frequência do consumo desses alimentos está associada com excesso de peso e má qualidade da dieta. A exemplo, o Estudo Longitudinal Brasileiro de Saúde do Adulto (ELSA-Brasil) e diversos estudos com crianças e adultos no exterior, evidenciam a associação entre o consumo de alimentos e bebidas ultraprocessados com aumento do risco de obesidade, síndrome metabólica e doenças crônicas não transmissíveis (LOUZADA, 2021; CANHADA et al., 2020; POTI et al., 2017). Por isso, mudanças no estilo de vida e o aconselhamento quanto à alimentação saudável está entre as orientações para prevenção da obesidade e tratamento das doenças crônicas não transmissíveis (WHARTON, et al., 2020; ABESO, 2022). Acredita-se que a Educação Alimentar e Nutricional (EAN) é uma das ferramentas essenciais no tratamento da obesidade quando se objetiva melhorar as escolhas alimentares de modo a torná-la mais saudável e equilibrada. Programas de educação culinária e nutricional mostram-se eficaz na melhoria das crenças, do comportamento e conhecimentos da população quanto à nutrição (FREDERICKS et al., 2020). As habilidades culinárias compreendem todo o processo de selecionar, preparar, temperar, cozinhar e combinar os alimentos para a refeição (BRASIL, 2014), e quando desenvolvidas, permitem que o indivíduo seja capaz de priorizar o consumo desses alimentos in natura ou minimamente processados nas refeições, como frutas legumes, verduras, grãos e cereais, sem a presença de sal e açúcar e aditivos químicos. Nesse sentido, a medicina culinária surge como uma nova área de conhecimento e estudo, e que contempla, em seu arcabouço teórico/prático atividades de EAN para estímulo das habilidades culinárias e promoção de uma alimentação equilibrada e saudável, de forma transdisciplinar (CHAE; ANSA; SMITH, 2017; LA PUMA, 2016; TAN et al., 2022). Um exemplo disso são os resultados do estabelecimento de uma cozinha doméstica no centro do Ministério da Alimentação em Leeds, Reino Unido em 2010. Essa cozinha teve como objetivo ensinar a população com pouca ou nenhuma habilidade culinária a preparar refeições conforme o orçamento individual. Ao final, foi possível identificar efeitos positivos no comportamento alimentar, na escolha de alimentos e na confiança em cozinhar dos participantes, sendo relatado uma melhora nas habilidades culinárias quanto ao uso de instrumentos, preparação de vegetais com temperos naturais, na higiene alimentar, na distinção de tamanhos e porções das preparações de refeições familiares, e também, um avanço no conhecimento sobre nutrição com maior conscientização sobre valor nutricional dos alimentos e consequências maléficas do excesso de gordura saturada para saúde (HUTCHINSON et al., 2016). Além disso, a literatura tem mostrado que o consumo de comida caseira está associado a uma melhor qualidade de vida e manutenção do estado de saúde (GONI, 2022; HARTMANN, 2013; MILLS, 2017), sugerindo que a prática de

cozinhar a própria comida resulta em maior qualidade das escolhas alimentares com diminuição do consumo de refeições prontas (VAN DER HORST; BRUNNER; SIEGRIST, 2010). Por esse motivo, o desenvolvimento das habilidades culinárias e o ato de cozinhar é uma alternativa no tratamento e prevenção de sobrepeso, obesidade e doenças associadas (UTTER e colab., 2018; MAZZONETTO e colab., 2020; WOLFSON; BLECIH, 2015). Dentro do processo de avaliação e vigilância nutricional de indivíduos e populações, a avaliação da adiposidade corporal e sua distribuição são essenciais para a compreensão do perfil de saúde cardiometabólica. Medidas como IMC, circunferência da cintura (CC), circunferência do pescoço (CP) e diâmetro abdominal sagital (DAS) são bons indicadores de adiposidade, complementam-se e são norteadores da prática clínica e da epidemiologia para direcionar intervenções individualizadas e ações de saúde pública (ROSS, 2020). Sabendo dos resultados positivos do desenvolvimento das habilidades culinárias na qualidade da dieta da população, bem como nos desfechos em saúde, o presente estudo busca avaliar a composição corporal e o efeito de oficinas culinárias que incluem conhecimento sobre nutrição, comportamento alimentar e habilidades culinárias além na saúde dos funcionários da UNICAMP, para que assim a medicina culinária possa ser utilizada como política pública na prevenção de obesidade e doenças associadas. Hipótese: 1. Programas de Educação Alimentar e Nutricional possuem efeitos positivos na qualidade da dieta, nas habilidades culinárias, nos conhecimentos sobre alimentação saudável e na motivação para escolhas alimentares. 2. Adultos com melhores habilidades culinárias e conhecimentos sobre alimentação saudável apresentam melhor adiposidade corporal o que também impacta positivamente na qualidade da dieta. Metodologia Proposta: Os voluntários serão convidados a participar do projeto através de sua divulgação via redes sociais, via e-mail institucional e via fixação de cartazes no campus da Universidade Estadual de Campinas, no campus localizado na cidade de Campinas. Será feito contato com a diretoria de cada instituto ou unidade da Unicamp para que a secretaria responsável encaminhe a divulgação da pesquisa, a partir do cartaz elaborado. O cartaz também será divulgado em redes sociais e também afixado em murais dos diferentes institutos e unidades do campus. Os participantes interessados poderão acessar o QR disponível no cartaz, o qual direciona para um formulário simples, feito no Googleforms, para preencher informações básicas como nome, telefone e e-mail. Caso os participantes não desejem acessar o formulário com as informações básicas, poderá apenas entrar em contato com os pesquisadores por e-mail ou telefone, disponíveis no cartaz. Após esse primeiro contato, as pesquisadoras responsáveis entrarão em contato a partir do e-mail ou telefone do participante para explicar em detalhes a pesquisa, avaliar se o participante se encaixa nos critérios de inclusão e para agendar a avaliação. Somente após a

leitura e assinatura do TCLE, contendo todos os procedimentos da pesquisa, é que os participantes serão avaliados e convidados para entrar em um grupo específico do whatsapp. Caso o participante não deseje participar do grupo do whatsapp, o contato será feito pelas pesquisadoras pelo whatsapp individual, sem prejuízos para o participante. Os dados sociodemográficos (idade, sexo, escolaridade, renda) e de hábitos de vida (exercício físico, tabagismo e etilismo) serão coletados anteriormente à realização das oficinas e 3 meses após o oferecimento. Estima-se através destes materiais detectar mudanças no estilo de vida, na prática de atividade física. Utilizaremos o Questionário Internacional de Atividade Física (IPAC) (MATSUDO, 2012). Também serão avaliadas doenças autorreferidas, uso de medicamentos e situações de estresse que possam ter afetado o peso e as escolhas alimentares junto a alteração nos conhecimentos sobre alimentação saudável, motivação para escolhas alimentares e indicadores antropométricos e composição corporal. Os voluntários serão também submetidos a avaliação antropométrica. Será avaliado peso e altura, para posterior cálculo de IMC, circunferência da cintura, circunferência do pescoço e diâmetro abdominal sagital (DAS) no ponto médio entre as cristas ilíacas. Será também realizada densitometria óssea (DXA) para corpo total avaliando gordura corporal total, andróide, ginecóide, visceral, índice de gordura corporal e índice de massa magra corporal. A avaliação dos conhecimentos sobre alimentação saudável será realizada através da Escala de Avaliação do Conhecimento Nutricional (NKTS) (SANTOS, 2019). A avaliação das Habilidades Culinárias será realizada pela aplicação do questionário de Avaliação das Habilidades Culinárias Domésticas (EHAPS) (TEIXEIRA et al., 2022). Para avaliação da qualidade da dieta e do comportamento alimentar dos funcionários será realizada antes e depois de 3 meses da finalização das oficinas de EAN a Escala da qualidade da dieta (ESQUADA). Para avaliar a motivação de saúde influencia as escolhas alimentares será aplicado antes e 3 meses depois das oficinas de EAN na Escala de Avaliação de Escolhas Alimentares (SOFIE). Para realização das oficinas de UAN será utilizado um material seguindo as orientações do Guia Alimentar para a População Brasileira e dos estudos que avaliam o conjunto de experiências motivacionais em educação nutricional culinária identificadas como promotoras de mudança de comportamento (FREDERICKS e colab., 2020). Elas irão ocorrer em 5 edições, cada edição será composta por 3 oficinas, seguindo os temas descritos a seguir: Grupos de alimentos; Classificação NOVA e Comensalidade; Culinária saudável e acessível: planejamento de cardápio; técnicas culinárias básicas; uso de temperos; Grupos alimentares e alimentação saudável.

Critério de Inclusão:

Endereço: Rua Tessália Vieira de Camargo, 126, 1º andar do Prédio I da Faculdade de Ciências Médicas
Bairro: Barão Geraldo **CEP:** 13.083-887
UF: SP **Município:** CAMPINAS
Telefone: (19)3521-8936 **Fax:** (19)3521-7187 **E-mail:** cep@unicamp.br

Continuação do Parecer: 6.293.623

Serão incluídos neste estudo todo adulto com idade entre 20 e 65 anos, de ambos os sexos, funcionário da UNICAMP em atividade, ter IMC nas faixas de sobrepeso ou obesidade, ter disponibilidade de tempo para responder os questionários, realizar avaliação antropométrica e de composição corporal e participar das oficinas oferecidas.

Critério de Exclusão:

Não serão incluídas gestantes, e/ou indivíduos em tratamento dietoterápico ou medicamentoso para perda de peso, e/ou indivíduos em uso de medicamento com efeito no peso e na composição corporal, e/ou em tratamento quimioterápico. Vale ressaltar que os participantes que não comparecerem mais de um encontro ou negar resposta quanto as perguntas dos questionários mencionados na metodologia, poderão continuar participando do projeto, porém serão excluídos na análise estatística.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

Avaliar o efeito de atividades de EAN nas habilidades culinárias, qualidade da dieta, conhecimentos sobre alimentação saudável, motivação para escolhas alimentares e na adiposidade corporal de funcionários da UNICAMP.

Objetivo Secundário:

- Avaliar o perfil sociodemográfico dos participantes - Criar, planejar, sistematizar e aplicar as oficinas de EAN - Avaliar o nível de conhecimento sobre alimentação e habilidades culinárias domésticas dos funcionários antes e após 3 meses de realização de oficinas de EAN; - Avaliar a qualidade da dieta dos funcionários antes e após 3 meses de realização de oficinas de EAN; - Avaliar o conhecimento nutricional e a motivação de saúde para escolhas alimentares antes e após 3 meses de realização de oficinas de EAN; - Investigar a associação entre os conhecimentos sobre alimentação saudável segundo o GAPB com os indicadores antropométricos e de composição corporal, antes e após 3 meses de realização de oficinas de EAN; - Investigar a associação entre a motivação de saúde para escolhas alimentares com os indicadores antropométricos e de composição corporal, antes e após 3 meses de realização das oficinas culinárias; - Avaliar a qualidade e os impactos das oficinas de EAN pelos participantes.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

Este estudo é considerado de risco mínimo, uma vez que os questionários serão codificados: os

Endereço: Rua Tessália Vieira de Camargo, 126, 1º andar do Prédio I da Faculdade de Ciências Médicas
Bairro: Barão Geraldo **CEP:** 13.083-887
UF: SP **Município:** CAMPINAS
Telefone: (19)3521-8936 **Fax:** (19)3521-7187 **E-mail:** cep@unicamp.br

dados serão agrupados em categorias e, em seguida, atribuídos a um código referente a cada categoria. Este procedimento, além de facilitar a contagem e a tabulação, fará com que o nome do participante não seja divulgado. Caso o participante, eventualmente fique constrangido com alguma pergunta do questionário, ele não deve responder à pergunta feita. Não haverá riscos de exposição direta ou indireta do participante, pois todos os dados coletados ficarão sob sigilo do pesquisador responsável e não serão citadas, publicadas ou mencionadas nenhuma característica distinta que possa identificar o voluntário. Após a conclusão das respostas em ambiente virtual, será feito download dos dados coletados para computador local, de forma a retirar todo e qualquer registro da nuvem e das plataformas virtuais. Fica sob responsabilidade do pesquisador o armazenamento adequado dos dados coletados, bem como os procedimentos para assegurar o sigilo e a confidencialidade das informações dos seus dados.

Esta pesquisa prevê o armazenamento das informações coletadas em repositório de dados, em local virtual de acesso público, com o objetivo de possível reutilização, verificação e compartilhamento em trabalhos de colaboração científica com outros grupos de pesquisa. A identidade do voluntário não será revelada, pois os dados só serão armazenados de forma anônima (isto é, os dados não terão identificação), utilizando mecanismos que impeçam a possibilidade de associação, direta ou indireta com o indivíduo. Cabe ressaltar que quem compartilhar os dados também não terá possibilidade de identificação dos participantes de quem os dados se originaram. Sendo assim, não haverá possibilidade de reversão da anonimização.

Caso ocorra desconfortos ao longo do preenchimento dos questionários, como cansaço ao responder todas as perguntas, o participante poderá interromper o questionário ou não responder alguma pergunta específica sempre que quiser, sem ser penalizado por isso. Durante as avaliações de medidas corporais e exame de densitometria óssea, também podem acontecer desconfortos, como constrangimento ou timidez ou ainda desconforto pela imobilidade durante o exame DEXA. Nesse caso, se o voluntário sentir qualquer um desses desconfortos, ou se sinta constrangido e tímido ao ter suas medidas corporais realizadas, os dados não serão coletados. Além disso, ao realizar o DEXA, pode haver desconforto devido a necessidade de se manter imóvel durante o exame. Nesse caso, como o exame dura poucos minutos, a probabilidade de ter desconforto é mínima e os profissionais envolvidos na entrevista e nos exames possuem experiência com este tipo de abordagem. Ainda assim, poderá ser decidido não realizar os exames ou interrompê-los sempre que quiser, sem ser penalizado por isso.

Endereço: Rua Tessália Vieira de Camargo, 126, 1º andar do Prédio I da Faculdade de Ciências Médicas
Bairro: Barão Geraldo **CEP:** 13.083-887
UF: SP **Município:** CAMPINAS
Telefone: (19)3521-8936 **Fax:** (19)3521-7187 **E-mail:** cep@unicamp.br

Continuação do Parecer: 6.293.623

Benefícios:

Para os participantes do estudo, o benefício direto será aprender sobre habilidades culinárias e a como ter melhor planejamento e organização para desenvolver hábitos alimentares mais saudáveis, visando um aumento da prática culinária e uma melhora no estado de saúde através de uma alimentação adequada e com alimentos mais in natura. Além disso, receberá todos os resultados da composição corporal realizado pelos exames de forma gratuita.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Trata-se de uma proposta de diagnóstico e realização de oficinas culinárias com funcionários com sobrepeso e obesidade do HC da UNICAMP. Os participantes serão avaliados em relação às suas práticas culinárias, consumo alimentar e estado nutricional e receberão orientações em relação à alimentação saudável e práticas culinárias. Serão incluídos no estudo 50 funcionários de ambos os sexos com idade entre 20 e 65 anos. O orçamento previsto para a realização do projeto é de R\$2000,00 (financiamento próprio).

Equipe de pesquisa:

Caroline Dário Capitani

NATALIA LEITE LEMES

LUIZA MOLINARI ROBERTO

Ana Carolina Junqueira Vasques

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

“Vide campo ‘Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações’.

Recomendações:

Sugiro adicionar no cartaz de divulgação da pesquisa o número de aprovação do CEP.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Trata-se de uma resposta ao parecer consubstanciado CEP n.º 6.258.518 datado em 24/08/2023:

1a. Pendência: Com relação a população a ser estudada: em alguns momentos aparece no texto funcionários técnico administrativos do HC, em outros apenas funcionários do HC. A segunda opção é mais abrangente e deve ficar definido exatamente quais funcionários serão incluídos no estudo.

Resposta: Agradecemos os comentários e as sugestões. A população a ser estudada são todos os funcionários da UNICAMP. Por isso, ficou definido no projeto a opção mais abrangente que são os

Endereço: Rua Tessália Vieira de Camargo, 126, 1º andar do Prédio I da Faculdade de Ciências Médicas

Bairro: Barão Geraldo

CEP: 13.083-887

UF: SP

Município: CAMPINAS

Telefone: (19)3521-8936

Fax: (19)3521-7187

E-mail: cep@unicamp.br

Continuação do Parecer: 6.293.623

funcionários da UNICAMP, com exceção dos funcionários terceirizados, como segurança e pessoal da limpeza.

A priori a população-alvo seriam funcionários do HC, mas como podemos ter baixa adesão, aumentamos a abrangência para todos os funcionários da UNICAMP - Campus Barão Geraldo.

Análise: pendência atendida

1b. Pendência: Incluir na última frase da página 9 do item 7 GARANTIAS ÉTICAS AOS PARTICIPANTES DA PESQUISA que o mesmo poderá sair da pesquisa a qualquer momento sem qualquer ônus - "O voluntário poderá abandonar o estudo em qualquer momento da sua participação, sem qualquer ônus."

Resposta: Agradecemos os comentários e as sugestões. Conforme sugerido pelo revisor, foi incluído no item garantia ética aos participantes da pesquisa a informação de que o voluntário poderá abandonar o estudo em qualquer momento da sua participação, sem qualquer ônus, substituindo a frase anterior "O voluntário poderá abandonar o estudo em qualquer momento da sua participação, sem qualquer ônus".

Análise: pendência atendida

1c. Pendência: No item 8. MÉTODO A SER UTILIZADO, Etapa 1 - incluir no texto:

Em relação aos procedimentos que envolvem contato através de meio virtual (redes sociais, emails) com possíveis participantes de pesquisa:

- 1) O convite para participação na pesquisa não deve ser feito com utilização de listas que permitam identificação do(a)s convidado(a)s nem visualização de seus dados de contato (e-mail, WhatsApp, telefone, redes sociais, etc.) por terceiros.
- 2) Qualquer convite individual enviado online (email, WhatsApp, redes sociais) só poderá ter um(a) remetente e um(a) destinatário(a) ou ser enviado na forma de lista oculta.
- 3) Qualquer convite individual deve esclarecer o(a) candidato(a) a participante de pesquisa que, antes de responder as perguntas do(a) pesquisador(a), disponibilizadas em ambiente não presencial ou virtual (questionário/formulário ou entrevista), será apresentado o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (ou Termo de Assentimento, quando for o caso) para sua anuência.
- 4) No convite, deve ficar claro ao(à) participante da pesquisa que o consentimento será previamente apresentado e, caso concorde em participar, será considerada anuência quando este(a) responder o questionário/formulário ou entrevista da pesquisa.

Endereço: Rua Tessália Vieira de Camargo, 126, 1º andar do Prédio I da Faculdade de Ciências Médicas
Bairro: Barão Geraldo **CEP:** 13.083-887
UF: SP **Município:** CAMPINAS
Telefone: (19)3521-8936 **Fax:** (19)3521-7187 **E-mail:** cep@unicamp.br

Continuação do Parecer: 6.293.623

5) O convite para participação na pesquisa deverá conter, obrigatoriamente, link para endereço eletrônico ou texto com as devidas instruções de envio, que informem ser possível, a qualquer momento e sem nenhum prejuízo, a retirada do consentimento de utilização dos dados do(a) participante da pesquisa. Nessas situações, o(a) pesquisador(a) responsável fica obrigado a enviar ao(à) participante de pesquisa, a resposta de ciência do interesse do(a) participante de pesquisa retirar seu consentimento.

Resposta: Agradecemos os comentários e as sugestões. Como sugerido pelo revisor, o texto foi modificado no projeto de pesquisa, na PB e no TCLE.

Será feito contato com a diretoria de cada instituto ou unidade da Unicamp para que a secretaria responsável encaminhe a divulgação da pesquisa, a partir do cartaz elaborado, anexo ao Projeto. Ou seja, o convite será feito por meio de lista de transmissão interna de cada instituto ou faculdade da Unicamp para que a secretaria responsável dispare os e-mails aos funcionários.

O cartaz também será divulgado em redes sociais e também afixado em murais dos diferentes institutos e unidades do campus.

Os participantes interessados poderão acessar o QR disponível no cartaz, o qual direciona para um formulário simples, feito no Googleforms, para preencher informações básicas como nome, telefone e e-mail, Caso os participantes não desejem acessar o formulário com as informações básicas, poderá apenas entrar em contato com os pesquisadores por e-mail ou telefone, disponíveis no cartaz.

Após esse primeiro contato, as pesquisadoras responsáveis entrarão em contato a partir do e-mail ou telefone do participante para explicar em detalhes a pesquisa, avaliar se o participante se encaixa nos critérios de inclusão e para agendar a avaliação.

Somente após a leitura e assinatura do TCLE, contendo todos os procedimentos da pesquisa, é que os participantes serão avaliados e convidados para entrar em um grupo específico do whatsapp. Caso o participante não deseje participar do grupo do whatsapp, o contato será feito pelas pesquisadoras pelo whatsapp individual, sem prejuízos para o participante. Ainda, se a pessoa não desejar participar do grupo de whatsapp ou ter contato pelo whatsapp individual, receberão todas as informações da pesquisa por e-mail ou telefone.

Análise: pendência atendida

1d. Pendência: No projeto consta que as oficinas terão duração de 2h, mas não está especificado em qual horário a mesma será realizada. O participante terá que se ausentar de suas atividades durante a realização das oficinas, isso poderá trazer algum prejuízo ao mesmo? Se a oficina for

Endereço: Rua Tessália Vieira de Camargo, 126, 1º andar do Prédio I da Faculdade de Ciências Médicas
Bairro: Barão Geraldo **CEP:** 13.083-887
UF: SP **Município:** CAMPINAS
Telefone: (19)3521-8936 **Fax:** (19)3521-7187 **E-mail:** cep@unicamp.br

Continuação do Parecer: 6.293.623

realizada fora de seu horário de trabalho, está previsto os custos de transporte, visto que o funcionário poderá perder o ônibus fretado oferecido pela universidade?

Resposta: Agradecemos os comentários e a preocupação. As oficinas poderão ter duração de até 2 horas e, por esse motivo, será feito convite e agendamento prévio para que o funcionário possa se programar para estar presente sem prejuízo de suas atividades laborais. Para minimizar esses possíveis problemas, as oficinas deverão ocorrer no período do almoço, sendo oferecido, ao final de cada oficina uma preparação culinária para que o funcionário possa ter algo para se alimentar nesse período, evitando assim que ele precise se ausentar durante

suas atividades, ou tenha que estar presente nas oficinas fora do horário de trabalho. Sabendo que alguns funcionários trabalham em turnos, dependendo do local onde atua (Ex: área da saúde), as oficinas poderão ser ainda oferecidas em outro horário, que não horário de almoço, de acordo com a disponibilidade de cada participante, sendo feitos grupos que tenham a disponibilidade do mesmo período, com agendamento prévio. Nenhuma oficina será realizada fora do horário de trabalho de modo a não demandar custos adicionais com transporte.

Essas informações foram acrescentadas no item 8 "Método a ser utilizado" na parte "oficinas culinárias" e no TCLE no item "Ressarcimento e Indenização".

Análise: pendência atendida

1e. Pendência: Incluir o item - "Tratamento dos dados: Esta pesquisa prevê o armazenamento dos dados, anonimizados, coletados nesta pesquisa, em repositório institucional de dados, em local virtual, de acesso público, com objetivo de possível reutilização, verificação e compartilhamento, em trabalhos de colaboração científica com outros pesquisadores. Sua identidade não será revelada nesses dados, pois os mesmos serão armazenados de forma anônima (isto é, os dados não terão identificação), utilizando mecanismos que impeçam a possibilidade de associação, direta ou indireta, com você. Cabe ressaltar que a pessoa que compartilhar os dados anonimizados também não terá possibilidade de identificar os participantes dos quais os dados originaram. Sendo assim, não haverá possibilidade de reversão da anonimização".

Resposta: Agradecemos os comentários e as sugestões. Foi incluído na etapa 2 "coleta de dados" do item metodologia as informações sobre o tratamento dos dados da pesquisa. Sendo assim, foi incluído o seguinte texto "Tratamento dos dados: Esta pesquisa prevê o armazenamento dos dados, anonimizados, coletados nesta pesquisa, em repositório institucional de dados, em local virtual, de acesso público, com objetivo de possível reutilização, verificação e compartilhamento,

Endereço: Rua Tessália Vieira de Camargo, 126, 1º andar do Prédio I da Faculdade de Ciências Médicas
Bairro: Barão Geraldo **CEP:** 13.083-887
UF: SP **Município:** CAMPINAS
Telefone: (19)3521-8936 **Fax:** (19)3521-7187 **E-mail:** cep@unicamp.br

Continuação do Parecer: 6.293.623

em trabalhos de colaboração científica com outros pesquisadores. Será informado ao participante que sua identidade não será revelada nesses dados, pois os mesmos serão armazenados de forma anônima (isto é, os dados não terão identificação), utilizando mecanismos que impeçam a possibilidade de associação, direta ou indireta, com ele. Cabe ressaltar que a pessoa que compartilhar os dados anonimizados também não terá possibilidade de identificar os participantes dos quais os dados originaram. Sendo assim, não haverá possibilidade de reversão da anonimização". Essas informações também foram inseridas no TCLE.

Análise: pendência atendida

1f. Pendência: No item 13 RESULTADOS ESPERADOS: Será feito algum acompanhamento e/ou orientação aos participantes após os 3 meses?

Respostas: Agradecemos os comentários e as sugestões. No item 13 do projeto foi incluído o seguinte texto: "Todos os participantes da pesquisa receberão, ao final, após os três meses de conclusão, o feedback dos resultados dos questionários que foram preenchidos antes e ao final da pesquisa e também da avaliação antropométrica e da composição corporal. Também será enviado um feedback com orientações específicas sobre como manter hábitos alimentares saudáveis a partir da prática da culinária".

Análise: pendência atendida

1g. Pendência: Incluir o item Ressarcimento e Indenização no projeto, conforme descrito no TCLE.

Resposta: Agradecemos os comentários e as sugestões. Conforme explicado na questão 1.4 das Pendências, essas informações foram modificadas no projeto.

Além disso, foi adicionado ao item 6 "População a ser estudada" a seguinte informação " Conforme o item de ressarcimento e indenização explicado no Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, o participante será informado de que o estudo será feito no Gastrocentro, no interior da Unicamp, em um dia previamente agendado em que ele já esteja em atividades na universidade, portanto, não haverá despesas adicionais com transporte e diárias que devam ser ressarcidas. Além disso, ele terá garantia ao direito à indenização diante de eventuais danos decorrentes da pesquisa e caso tenha gastos para participar da pesquisa, fora da sua rotina, ele será ressarcido de suas despesas".

Análise: pendência atendida

Endereço: Rua Tessália Vieira de Camargo, 126, 1º andar do Prédio I da Faculdade de Ciências Médicas
Bairro: Barão Geraldo **CEP:** 13.083-887
UF: SP **Município:** CAMPINAS
Telefone: (19)3521-8936 **Fax:** (19)3521-7187 **E-mail:** cep@unicamp.br

Continuação do Parecer: 6.293.623

1h. Pendência: Readequar o cronograma, o recrutamento dos participantes e coleta de dados só pode acontecer após aprovação do projeto no CEP.

Resposta: O cronograma foi adequado para que o início do recrutamento dos participantes seja em outubro de 2023, ao invés de agosto de 2023. Sendo assim, o cronograma atual foi incluído nos documentos.

Análise: pendência atendida

1i. Pendência: Solicitar ao participante da pesquisa o consentimento da chefia direta e autorização para participar da pesquisa, caso alguma etapa aconteça durante seu turno de trabalho.

Resposta: Agradecemos os comentários e as sugestões. Após convite aos participantes e, a depender do horário de realização das oficinas, as pesquisadoras disponibilizarão ao participante uma carta de autorização para participar da pesquisa, a qual deverá ser assinada pela chefia imediata, para que possamos arquivá-la. Essa informação foi acrescentada no item 6 do projeto "População a ser estudada" e o modelo da carta foi acrescentado nos Anexos do projeto.

Análise: pendência atendida

1j. Pendência: Anexar os questionários que serão aplicados.

Resposta: Como os questionários estão disponíveis pelo Google forms, anexamos um print da primeira página de cada questionário nos Anexos e apêndices do Projeto. E, para que os pareceristas possam ter acesso às questões, deixamos no Projeto o link de acesso para cada questionário, bem como nesta carta resposta:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSegXS5xkyL0pUNL8SDNt8zQnzbobMvIJ2HtUE-7E1YIEQLeqQ/viewform?usp=pp_url

<https://docs.google.com/forms/d/1nA8tgUwlfJdEvOAL1laueltqycO1xz0fEUqFujkDB04/edit>

Análise: pendência atendida

2a. Pendência PB: Com relação a população a ser estudada: em alguns momentos aparece no texto funcionários técnico administrativos do HC, em outros apenas funcionários do HC. A segunda opção é mais abrangente e deve ficar definido exatamente quais funcionários serão incluídos no estudo.

Endereço: Rua Tessália Vieira de Camargo, 126, 1º andar do Prédio I da Faculdade de Ciências Médicas
Bairro: Barão Geraldo **CEP:** 13.083-887
UF: SP **Município:** CAMPINAS
Telefone: (19)3521-8936 **Fax:** (19)3521-7187 **E-mail:** cep@unicamp.br

Continuação do Parecer: 6.293.623

Resposta: Todos os itens que continham a informação “funcionários técnicos administrativos” foram retirados do projeto CEP e das informações na plataforma brasil e substituído apenas por “funcionários da UNICAMP” ou “funcionários vinculados à UNICAMP”.

Análise: pendência atendida

2b. Pendência PB: Readequar o cronograma.

Resposta: Foi alterado no item “Cronograma de Execução” as datas de atividade. O recrutamento dos funcionários estava previsto para outubro de 2023, ao invés de agosto de 2023.

Análise: pendência atendida

3a. Pendência: Readequar o cronograma, o recrutamento dos participantes e coleta de dados só pode acontecer após aprovação do projeto no CEP.

Resposta: O cronograma foi alterado no projeto CEP e na Plataforma Brasil no item “Cronograma de Execução” para que as atividades previstas no projeto se iniciem em outubro de 2023 após a aprovação do projeto CEP.

Análise: pendência atendida

4a. Pendência: Incluir o item "Tratamento de dados" com as seguintes informações:

"Esta pesquisa prevê o armazenamento dos dados, anonimizados, coletados nesta pesquisa, em repositório institucional de dados, em local virtual, de acesso público, com objetivo de possível reutilização, verificação e compartilhamento, em trabalhos de colaboração científica com outros pesquisadores. Sua identidade não será revelada nesses dados, pois os mesmos serão armazenados de forma anônima (isto é, os dados não terão identificação), utilizando mecanismos que impeçam a possibilidade de associação, direta ou indireta, com você. Cabe ressaltar que a pessoa que compartilhar os dados anonimizados também não terá possibilidade de identificar os participantes dos quais os dados originaram. Sendo assim, não haverá possibilidade de reversão da anonimização".

Resposta: Conforme sugerido pelo revisor, foi acrescentado no TCLE o item “Tratamento de dados: Esta pesquisa prevê o armazenamento dos dados, anonimizados, coletados nesta pesquisa, em repositório institucional de dados, em local virtual, de acesso público, com objetivo de possível reutilização, verificação e compartilhamento, em trabalhos de colaboração científica com outros pesquisadores. Sua identidade não será revelada nesses dados, pois os mesmos serão armazenados de forma anônima (isto é, os dados não terão

Endereço: Rua Tessália Vieira de Camargo, 126, 1º andar do Prédio I da Faculdade de Ciências Médicas
Bairro: Barão Geraldo **CEP:** 13.083-887
UF: SP **Município:** CAMPINAS
Telefone: (19)3521-8936 **Fax:** (19)3521-7187 **E-mail:** cep@unicamp.br

Continuação do Parecer: 6.293.623

identificação), utilizando mecanismos que impeçam a possibilidade de associação, direta ou indireta, com você. Cabe ressaltar que a pessoa que compartilhar os dados anonimizados também não terá possibilidade de identificar os participantes dos quais os dados originaram. Sendo assim, não haverá possibilidade de reversão da anonimização.”.

Análise: pendência atendida

4b. Pendência: incluir numeração nas páginas: 1/2 e 2/2, assim como a rubrica do pesquisador em todas as páginas.

Resposta: Conforme sugerido pelo revisor, foi acrescentado no TCLE a numeração das páginas e a rubrica dos pesquisadores.

Análise: pendência atendida

Considerações Finais a critério do CEP:

- O participante da pesquisa deve receber uma via do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, na íntegra, por ele assinado (quando aplicável).
- O participante da pesquisa tem a liberdade de recusar-se a participar ou de retirar seu consentimento em qualquer fase da pesquisa, sem penalização alguma e sem prejuízo ao seu cuidado (quando aplicável).
- O pesquisador deve desenvolver a pesquisa conforme delineada no protocolo aprovado. Se o pesquisador considerar a descontinuação do estudo, esta deve ser justificada e somente ser realizada após análise das razões da descontinuidade pelo CEP que o aprovou. O pesquisador deve aguardar o parecer do CEP quanto à descontinuação, exceto quando perceber risco ou dano não previsto ao participante ou quando constatar a superioridade de uma estratégia diagnóstica ou terapêutica oferecida a um dos grupos da pesquisa, isto é, somente em caso de necessidade de ação imediata com intuito de proteger os participantes.
- O CEP deve ser informado de todos os efeitos adversos ou fatos relevantes que alterem o curso normal do estudo. É papel do pesquisador assegurar medidas imediatas adequadas frente a evento adverso grave ocorrido (mesmo que tenha sido em outro centro) e enviar notificação ao CEP e à Agência Nacional de Vigilância Sanitária – ANVISA – junto com seu posicionamento.

Endereço: Rua Tessália Vieira de Camargo, 126, 1º andar do Prédio I da Faculdade de Ciências Médicas
Bairro: Barão Geraldo **CEP:** 13.083-887
UF: SP **Município:** CAMPINAS
Telefone: (19)3521-8936 **Fax:** (19)3521-7187 **E-mail:** cep@unicamp.br

Continuação do Parecer: 6.293.623

- Eventuais modificações ou emendas ao protocolo devem ser apresentadas ao CEP de forma clara e sucinta, identificando a parte do protocolo a ser modificada e suas justificativas e aguardando a aprovação do CEP para continuidade da pesquisa. Em caso de projetos do Grupo I ou II apresentados anteriormente à ANVISA, o pesquisador ou patrocinador deve enviá-las também à mesma, junto com o parecer aprovatório do CEP, para serem juntadas ao protocolo inicial.
- Relatórios parciais e final devem ser apresentados ao CEP, inicialmente seis meses após a data deste parecer de aprovação e ao término do estudo.
- Lembramos que segundo a Resolução 466/2012, item XI.2 letra e, "cabe ao pesquisador apresentar dados solicitados pelo CEP ou pela CONEP a qualquer momento".
- O pesquisador deve manter os dados da pesquisa em arquivo, físico ou digital, sob sua guarda e responsabilidade, por um período de 5 anos após o término da pesquisa.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2175863.pdf	05/09/2023 07:35:07		Aceito
Outros	ParecerCEP.pdf	05/09/2023 07:32:45	LUIZA MOLINARI ROBERTO	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLEProjeto.pdf	04/09/2023 20:54:11	LUIZA MOLINARI ROBERTO	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	ProjetoCEPescrito.pdf	04/09/2023 20:52:06	LUIZA MOLINARI ROBERTO	Aceito
Cronograma	CronogramaProjeto.pdf	04/09/2023 15:02:11	LUIZA MOLINARI ROBERTO	Aceito
Outros	vinculounicampAnaVasques.jpg	11/07/2023 16:58:49	LUIZA MOLINARI ROBERTO	Aceito
Outros	AtestadomatriculaLuiza.pdf	10/07/2023 13:02:07	LUIZA MOLINARI ROBERTO	Aceito

Endereço: Rua Tessália Vieira de Camargo, 126, 1º andar do Prédio I da Faculdade de Ciências Médicas
Bairro: Barão Geraldo **CEP:** 13.083-887
UF: SP **Município:** CAMPINAS
Telefone: (19)3521-8936 **Fax:** (19)3521-7187 **E-mail:** cep@unicamp.br

Continuação do Parecer: 6.293.623

Outros	AtestadoMatriculaNatalia.pdf	10/07/2023 13:00:31	LUIZA MOLINARI ROBERTO	Aceito
Outros	carteirafuncionalCapitani.pdf	10/07/2023 12:57:26	LUIZA MOLINARI ROBERTO	Aceito
Orçamento	Orcamento.pdf	10/07/2023 12:47:47	LUIZA MOLINARI ROBERTO	Aceito
Folha de Rosto	folhaDeRosto_Projeto_Luiza_Natalia_3056270.pdf	10/07/2023 12:38:40	LUIZA MOLINARI ROBERTO	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

CAMPINAS, 12 de Setembro de 2023

Assinado por:
Renata Maria dos Santos Celeghini
(Coordenador(a))

Endereço: Rua Tessália Vieira de Camargo, 126, 1º andar do Prédio I da Faculdade de Ciências Médicas
Bairro: Barão Geraldo **CEP:** 13.083-887
UF: SP **Município:** CAMPINAS
Telefone: (19)3521-8936 **Fax:** (19)3521-7187 **E-mail:** cep@unicamp.br